



INSTRUKCJA OBSŁUGI I MONTAŻU

Wydanie VIII z 02.05.2025

Zestaw urządzeń do korekcji wad postawy ZK

Elongator EPA-01

Krzeselko korekcyjne KK-01

Lustro uchylne z siatką posturograficzną L-01k

Ławeczka symetryzująca ŁS-01

Przyrząd do wzmacniania mięśni grzbietu PWG-01

Twister T-01

Wyciąg grawitacyjny WG-01



TECH-MED Roman Paślawski Spółka Jawna

ul. Oleska 117

45-233 OPOLE

tel. 77 455 11 78

www.tech-med.com.pl

biuro@tech-med.com.pl

Opole 2025 r.

SPIS TREŚCI

1. Informacje o wyrobie – str. 1
2. Przeznaczenie wyrobu – str. 1
3. Opis wyrobu – str. 2
4. Środki bezpieczeństwa – str. 4
5. Modele, parametry poszczególnych modeli oraz przykładowe zdjęcia – str. 5
6. Przygotowanie do użytkowania – str. 6
7. Przegląd i konserwacja – str. 7
8. Oznaczenia symboli umieszczonych na etykiecie wyrobu - str. 8

1. INFORMACJE O WYROBIE

NAZWA: Zestaw urządzeń do korekcji wad postawy

MODEL: ZK

KOD BASIC UDI-DI: 5904422575-ZK-Y6

KLASA WYROBU: wyrób medyczny klasy I wg reguły 1

Producent oświadcza, że wyrób jest zgodny ze stosowanymi wymaganiami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady 2017/745 z dnia 5 kwietnia 2017 r. w sprawie wyrobów medycznych, zmiany dyrektywy 2001/83/WE, rozporządzenia (WE) nr 178/2002 i rozporządzenia (WE) nr 1223/2009 oraz uchylecia dyrektyw Rady 90/385/EWG i 93/42/EWG i stosowanymi normami międzynarodowymi.

Producent oświadcza, że postępuje zgodnie z procedurą oceny zgodności określoną w art. 52 akapit 7, Rozporządzenia 2017/745, po sporządzeniu dokumentacji technicznej określonej w załącznikach II i III Rozporządzenia 2017/745.

NUMER SRN PRODUCENTA: PL-MF-000047868

2. PRZEZNACZENIE WYROBU

Zestaw urządzeń do korekcji wad postawy to specjalistyczny i wszechstronny sprzęt, wykorzystywany w terapii posturalnej oraz rehabilitacji po różnego rodzaju urazach i operacjach, umożliwiający korektę postawy pacjenta. Idealny do wykorzystania w małych salach gimnastycznych, zestaw znajduje szerokie zastosowanie w szkolnictwie, zwłaszcza podczas realizacji programów ogólnofizycznego rozwoju młodzieży.

W skład zestawu wchodzi siedem różnorodnych urządzeń, które umożliwiają kompleksową pracę nad korekcją postawy. Dodatkowo zestaw zawiera dwa materace dwuczęściowe, które wspierają komfort ćwiczeń i terapii. Małe wymiary, funkcjonalność oraz lekkość konstrukcji poszczególnych elementów zestawu sprawiają, że jest on łatwy w użyciu oraz przechowywaniu.

Zestaw do korekcji wad postawy jest idealnym rozwiązaniem dla placówek edukacyjnych i rehabilitacyjnych, które pragną skutecznie wspierać rozwój posturalny młodzieży oraz prowadzić profilaktykę wad postawy w sposób profesjonalny i wygodny.

3. OPIS WYROBU



Elongator EPA-01

Elongator to nowoczesne urządzenie przeznaczone do ćwiczeń elongacyjnych i antygravitacyjnych, wspomagających prawidłowe ustawienie kręgosłupa w pozycji osiowej. Może być stosowane w różnych pozycjach – stojącej lub klęczącej, co pozwala na wszechstronny trening posturalny. EPA-01 zbudowany jest z metalowej konstrukcji malowanej proszkowo, zaczepianej w dwóch miejscach do drabinki rehabilitacyjnej oraz dwóch poduszek tapicerowanych – okrągłej i prostokątnej, które gwarantują komfortowy opór dla głowy podczas ćwiczeń. Konstrukcja składa się z pionowego ramienia, które posiada możliwość regulacji wysokości oraz prostopadłego do niego wysięgnika, do którego przymocowane są poduszki. Prostokątna poduszka zamocowana jest do konstrukcji za pomocą zawiasu i umożliwia otrzymanie niewielkiego kąta nachylenia ok 3°. Zadaniem ćwiczącego jest utrzymanie pionowej postawy przez wywarcie nacisku głową na poduszkę w taki sposób by nie występował założony kąt. Każde niepożądane uchylenie poduszki spowoduje uruchomienie sygnalizatora dźwiękowego. Sygnalizator wyposażony został w baterie. Poduszka okrągła znajduje się na końcu wysięgnika i jest dodatkowo obciążona wymiennymi ciężarkami. Ćwiczenie polega na wykonywaniu cyklicznych ruchów głową wywierając nacisk na poduszkę, która ma możliwość ruchu wzdłuż swojej osi.

Krzesełko korekcyjne KK-01

Krzesełko korekcyjne to funkcjonalne rozwiązanie wspomagające terapię wad postawy oraz profilaktykę zdrowego kręgosłupa. Dzięki swojej konstrukcji umożliwia odciążenie kręgosłupa, redukując napięcie w odcinku lędźwiowym i wspierając prawidłowe ustawienie ciała. KK-01 składa się z metalowej konstrukcji malowanej proszkowo, czterech gumowych stopek poziomujących umieszczonych w podstawie oraz dwóch elementów tapicerowanych – siedziska i klęcznika, które posiadają możliwość dostosowania ich do odpowiedniej wysokości pacjenta. Kąty nachylenia siedziska i klęcznika są stałe, wymuszając w ten sposób uzyskanie odpowiedniej postawy ciała.



Lustro uchylne z siatką posturograficzną L-01k

Lustro korekcyjne to specjalistyczne urządzenie, które wspomaga diagnostykę i rehabilitację postawy pacjenta. Dzięki swojej funkcjonalności, umożliwia zarówno autokorekcję postawy, jak i precyzyjną ocenę terapeutyczną w trakcie terapii. Lustro składa się z metalowej ramy malowanej proszkowo, podstawy z kółkami, oraz umieszczonej w ramie tafli lustra z siatką posturograficzną. Rama lustra posiada możliwość ustawienia odpowiedniego kąta nachylenia. Kółka umożliwiają przemieszczanie lustra, a dwa z nich wyposażone są w hamulec.

Ławeczka symetryzująca ŁS-01

Ławeczka symetryzująca, znana również jako "JASKÓŁKA", to wszechstronne urządzenie gimnastyczne, które doskonale sprawdza się w ćwiczeniach ogólnorozwojowych oraz korekcyjnych. Jest to narzędzie, które wspiera poprawę postawy, zwiększenie siły mięśniowej oraz poprawę koordynacji ruchowej. Odpowiednio dobrane ćwiczenia wzmacniają mięśnie obręczy barkowej, grzbietu, brzucha i kończyn. Urządzenie ŁS-01 składa się z metalowej konstrukcji malowanej proszkowo, tapicerowanego leżyska oraz tapicerowanego wózka. Oba elementy tapicerowane można w szybki i łatwy sposób zdemontować, dzięki czemu urządzenie posiada możliwość wykonywania różnego rodzaju ćwiczeń. Wózek (mniejszy element) wyposażony jest w kółka, dzięki którym ma możliwość poruszania się po prowadnicach ramy w całym zakresie długości ławeczki (wyłącznie po zdjęciu dłuższego elementu - leżyska). Na ławeczce można wykonywać ćwiczenia wykorzystując płaszczyznę obu elementów tapicerowanych, lub tylko z zastosowaniem wózka. Rama ławeczki posiada z jednej strony dwa zaczepy do zawieszania na drabinie gimnastycznej, a z drugiej strony dwie, które stawiane są na podłożu. Od strony montowanej drabinki, ławeczka posiada również po obu stronach gumowe uchwyty na ręce. Urządzenie ŁS-01 można zamocować na drabince pod dowolnie wybranym kątem. Im większy kąt nachylenia tym trudność ćwiczeń jest większa.

Przyrząd do wzmacniania mięśni grzbietu PWG-01

PWG-01, tzw. „KONIK” to specjalistyczne urządzenie zaprojektowane do wzmacniania mięśni grzbietu i pośladków, wspierające zarówno rehabilitację, jak i trening ogólnorozwojowy. Umożliwia rozciąganie odcinka lędźwiowo-krzyżowego. Przyrząd do wzmacniania mięśni grzbietu składa się z metalowej konstrukcji malowanej proszkowo oraz tapicerowanych elementów – stałego siedziska i dwóch pufek pod nogi z możliwością regulacji wysokości. Ćwiczenia polegają na maksymalnym odchyleniu w tył pozycji ciała, angażując w ten sposób mięśnie grzbietu i pośladków, sprawdzając ich wytrzymałość.

Twister T-01

Twister to urządzenie zaprojektowane do stabilizacji miednicy oraz wzmacniania mięśni tułowia, wykorzystywane zarówno w rehabilitacji, jak i treningu korekcyjnym. Składa się z metalowej konstrukcji malowanej proszkowo, czterech gumowych stopek poziomujących umieszczonych w podstawie oraz okrągłego tapicerowanego elementu obrotowego bez możliwości hamowania. Ćwiczeń na twisterze powinno się dokonywać w pozycji stojącej, rękami przytrzymując się drabinki rehabilitacyjnej lub ściany. Urządzenie uelastycznia mięśnie skośne brzucha, mięśnie miednicy oraz umożliwia rozciąganie mięśni przykurczonych.

Wyciąg grawitacyjny WG-01

Wyciąg grawitacyjny „PAJĄK” to specjalistyczne urządzenie przeznaczone do wzmacniania mięśni obręczy barkowej, brzucha oraz grzbietu poprzez ćwiczenia w zwisie z podparciem na przedramionach. Urządzenie WG-01 składa się z metalowej konstrukcji malowanej proszkowo montowanej w czterech miejscach do drabinki rehabilitacyjnej (na górze za pomocą uchwytów, a w dolnej części za pomocą elementów mocujących z pokrętkami blokującymi). Po obu stronach konstrukcji znajdują się prostopadłe przytwierdzone wysięgniki, ustabilizowane dodatkowo dwoma wspornikami. Na wysięgnikach zamocowane są elementy tapicerowane służące do podparcia przedramion podczas

wykonywania ćwiczeń. Na końcach wysięgników znajdują się uchwyty na ręce, które mają możliwość przesuwania ich po długości. Urządzenie posiada również prostokątny element tapicerowany umiejscowiony w środkowej części konstrukcji, służący do komfortowego oparcia pleców podczas wykonywania ćwiczeń. WG-01 jest szczególnie przydatny w usprawnianiu dzieci i młodzieży z obniżoną siłą mięśniową. Możliwość dobrania odpowiedniej pozycji wyjściowej pozwala na korekcje skrzywień bocznych kręgosłupa oraz wad klatki piersiowej.

Materac rehabilitacyjny MR2 170x65x6

Materac rehabilitacyjny stanowi wsparcie zestawu urządzeń do korekcji wad postawy. Jest przydatny podczas wielu ćwiczeń wykonywanych z użyciem przyrządów wchodzących w skład zestawu. Stanowi wszechstronne i praktyczne rozwiązanie, które łączy w sobie wygodę, mobilność i funkcjonalność. Dzięki składanej konstrukcji i uchwytom do przenoszenia jest łatwy w transporcie i przechowywaniu. Materac składa się z wysokiej jakości pianki poliuretanowej, o odpowiednio dobranych parametrach gęstości i sprężystości, a także pokrowca wykonanego ze skaju, który umożliwia łatwe i bezpieczne utrzymanie w czystości.

Elementy tapicerowane zostały wykonane z wysokiej jakości sklejk drewnianej, dwuwarstwowej pianki poliuretanowej oraz atestowanego skaju, dostępnego w wielu wersjach kolorystycznych:



4. ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA



Wyrób powinien być używany zgodnie z przewidzianym zastosowaniem. Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi. Instrukcja powinna być w pełni zrozumiana i dokładnie przestrzegana. W razie jakichkolwiek niejasności nie należy korzystać z urządzenia do celów terapeutycznych.



Należy upewnić się, że wszystkie osoby używające urządzenia zapoznały się z instrukcją obsługi.



Ćwiczenia z użyciem urządzenia powinny być przeprowadzone pod nadzorem wykwalifikowanego pracownika medycznego.



Przed rozpoczęciem każdego zabiegu należy upewnić się, że urządzenie jest w pełni sprawne i wszystkie jego elementy znajdują się na swoim miejscu.



W przypadku wystąpienia uszkodzenia urządzenia lub przesłanek świadczących o nieprawidłowym działaniu, należy przerwać ćwiczenia rehabilitacyjne i skontaktować się z producentem w celu ustalenia dalszego postępowania.



Urządzenie jest profesjonalnym sprzętem do ćwiczeń rehabilitacyjnych i nie służy do zabawy. Należy trzymać z dala od dzieci.



Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik lub pacjent mają miejsce zamieszkania.

5. MODELE, PARAMETRY POSZCZEGÓLNYCH MODELI ORAZ PRZYKŁADOWE ZDJĘCIA

MODEL	EPA-01	KK-01	L-01k	ŁS-01	PWG-01	T-01	WG-01	MR2 170x65x5
DŁUGOŚĆ	60 cm	60 cm	55 cm	180 cm	103 cm	50 cm	48 cm	175 cm
SZEROKOŚĆ	30 cm	40 cm	76 cm	30 cm	71 cm	50 cm	62 cm	65 cm
WYSOKOŚĆ	84 cm	45 cm	170 cm	16 cm	72 cm	9 cm	53 cm	5 cm
WAGA	5 kg	8 kg	25 kg	16 kg	11,5 kg	5,5 kg	13 kg	3 kg
MAX OBCIĄŻENIE	90 kg	90 kg	-	90 kg	90 kg	90 kg	90 kg	90 kg



EPA-01



KK-01



L-01k



ŁS-01



PWG-01



T-01



WG-01



MR2 170x65x5

6. PRZYGOTOWANIE DO UŻYTKOWANIA

Montaż poszczególnych urządzeń wchodzących w skład zestawu do korekcji wad postawy ZK zależy od rodzaju i przeznaczenia danego urządzenia. Niektóre należy po prostu ustawić w wyznaczonym miejscu na suchym i gładkim podłożu (KK-01, L-01k, PWG-01, T-01, MR2 170x65x5). Pozostałe (EPA-01, ŁS-01, WG-01) należy zamontować na drabince rehabilitacyjnej.

Do odpowiedniego montażu urządzeń do drabinek służą zaczepy będące częścią ich konstrukcji oraz pokrętła, które skutecznie blokują wybrane położenie danego urządzenia.



Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy upewnić się, że wybrane urządzenie jest we właściwy, stabilny sposób zamontowane do drabinki. Wykonywanie ćwiczeń na urządzeniu, które nie zostało na przymocowane do drabinki jest zabronione.



Przed rozpoczęciem wykonywania ćwiczeń urządzenie stojące na podłożu należy wypoziomować i ustabilizować przy pomocy stopek regulacyjnych - przyrząd nie może się kotuszać.

EPA-01 Zawiesić urządzenie na drabince gimnastycznej i zablokować pokrętłami. Założyć obciążniki (krążki stalowe) i odkręcić nieznacznie nakrętkę. Ilość obciążników założyć wg potrzeb pacjenta.

KK-01 Ustawić wysokość obu elementów tapicerowanych.

L-01k Ustawić przy pomocy pokrętła kąt nachylenia płaszczyzny lustra wg wymagań. Ćwiczyć wg wskazówek terapeuty.

ŁS-01 Zawiesić urządzenie górną częścią na drabince gimnastycznej, a drugi koniec ławeczki oprzeć o podłogę, ustawiając kąt pochylenia ławeczki wg potrzeb. Do ćwiczeń z wózkiem odkręcić stały segment tapicerowany przy pomocy pokrętła.

PWG-01 Ustawić zespół tapicerski pufki tapicerowane wg potrzeb przy pomocy pokrętła.

T-01 Urządzenie nie wymaga przygotowania.

WG-01 Zawiesić urządzenie na drabince gimnastycznej i zablokować pokrętłami. Ustawić rozstaw uchwytów wg potrzeb pacjenta.

MR2 170x65x5 Urządzenie nie wymaga przygotowania.

7. PRZEGLĄD I KONSERWACJA

Konserwacja polega na utrzymaniu wyrobu w czystości. Elementy stalowe oraz tapicerowane można czyścić wilgotną ściereczką z dodatkiem łagodnego detergentu.



Nie należy stosować środków chemicznych zawierających wolny tlen oraz chlor, gdyż może to skutkować uszkodzeniem powierzchni lakierowanej.

Co 6 miesięcy lub po każdym intensywnym użytkowaniu wyrobu należy sprawdzać mocowania śrub.








Szacowany okres użyteczności wyrobu wynosi 7 lat. Po upływie tego czasu, licząc od daty produkcji urządzenia oraz jego wyposażenia, producent nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wady ani związane z nimi konsekwencje.

Okres gwarancji urządzenia wynosi 24 miesiące. Po upływie tego czasu należy raz do roku dokonywać przeglądów sprzętu w celu przedłużenia jego użyteczności do 7 lat.

W przypadku zaistnienia nieprawidłowości w użytkowaniu wyrobu lub jego uszkodzenia, należy skontaktować się z producentem w celu ustalenia dalszego postępowania.

Wszelkie naprawy oraz przeglądy sprzętu powinny być dokonywane przez producenta lub autoryzowany serwis producenta.

8. OZNACZENIA SYMBOLI UMIESZCZONYCH NA ETYKIECIE WYROBU

	Numer seryjny
	Wyrób medyczny
	Numer katalogowy (model wyrobu)
	Niepowtarzalny kod identyfikacyjny wyrobu
	Zapoznaj się z instrukcją użytkowania
	Ostrzeżenie
	Zgodność wyrobu z rozporządzeniem MDR 2017/745
	Producent
	Data produkcji (zawarta w numerze seryjnym wyrobu)